

# Dokážu to s Rytmusem

*Toto odhodlané zvolání je zároveň názvem nového projektu, který od 1. ledna 2013 realizuje obecně prospěšná společnost Rytmus Benešov. Jde o projekt, který je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.*



Projekt je zaměřen na podporu lidí s chronickým duševním onemocněním a je určen hlavně pro ty, kteří chtějí získat pracovní uplatnění a na trhu práce se i udržet. Proč je projekt zaměřen právě na tuto cílovou skupinu? Protože lidí s duševním onemocněním okolo nás žije (často i skrytě, aniž o tom víme) více, než bychom tušili. Navíc jde často o lidi velice inteligentní a schopné. Jejich prožívání je však nastavené jinak, než je zvyklá většina z nás. Tito lidé většinou nemají problém s tím, aby si práci našli, ale mají problém si jí udržet. Často pak na své okolí působí nespolehlivým dojmem. V naší

společnosti stále existuje mnoho lidí, kteří mají zkreslený pohled na člověka s duševním onemocněním. Projekt Rytmu Benešov, o. p. s. chce tyto bariéry a nedorozumění stírat.

Jedním z důležitých cílů projektu je zvýšení informovanosti zaměstnavatelů o lidech s duševním onemocněním a vyvrácení nejčastějších mýtů a předsudků. K tomu by měla posloužit příručka pro zaměstnavatele vypracovaná ve spolupráci s externími odborníky (psychologové, psychiatři) a též ve spolupráci s lidmi s duševním onemocněním. Další příručka bude připravena přímo pro lidi s duševním onemocněním, s cílem poskytnout těmto osobám soubor

užitečných a praktických informací souvisejících s hledáním práce a udržením se v zaměstnání.

Pracovníci Rytmu Benešov, o. p. s. budou s lidmi s duševním onemocněním spolupracovat jak individuální, tak i skupinovou formou. Projekt byl zahájen 01. 01. 2013 a bude ukončen 30. 06. 2015. Bližší informace o projektu "Dokážu to s Rytmusem" jsou na webových stránkách organizace [www.benesov.rytmus.org](http://www.benesov.rytmus.org), dále na telefonním čísle 317 742 742 a na adrese organizace F. V. Mareše 2056, Benešov (Po – Pá od 7:00 – 15:00).

Nabízíme pomocnou ruku nejen lidem s duševním onemocněním, ale i ostatním, kteří mají problém s uplatněním na trhu práce a jsou zároveň lidmi se zdravotním postižením.

*Připravil: Mgr. Pavel Goby,  
Rytmus Benešov, o.p.s.*



**OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST**

**PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)**

Aktivity v rámci projektu CZ.1.04/3.1.02/86.00068 „Dokážu to s Rytmusem“ jsou financovány z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.