



## Rytmus Benešov o.p.s. nabízí novou službu Podpora samostatného bydlení

*Rytmus Benešov, o.p.s., který již 10 let pomáhá lidem se zdravotním postižením v aktivním zapojení do společnosti, nyní rozšiřuje pole svého působení o službu Podpora samostatného bydlení. Cílem služby je podporovat lidi se zdravotním postižením v samostatném životě ve vlastním bydlení. Náplní je především podpora uživatele v dovednostech, které neumí či nezná a jsou k samostatnému životu potřeba.*

Rytmus nabízí podporu při hledání a zařizování bytu, při hospodaření s penězi, při úklidu a udržování domácnosti, ale také například v mezilidských vztazích či při cestování. „Každý uživatel má svého case manažera, se kterým plánuje, čeho by chtěl dosáhnout, jak by chtěl žít a jaké kroky jsou k naplnění jeho představy důležité. Ve službě pracují také asistenti, kteří uživatelům poskytují potřebnou podporu v samostatném žití,“ přibližuje službu ředitel organizace Mgr. Pavel Goby. Asistence v rámci služby je ze zákona zpoplatněna. Uživatel platí za 1 hodinu asistence 100 Kč. Služba je určena pro lidi s mentálním a kombinovaným postižením ve věku 16 - 80 let.

Případné zájemce o službu a jejich blízké zveme k návštěvě našeho pracoviště. Zodpovíme případné dotazy a pomůžeme při rozhodování, zda je tato služba pro zájemce vhodná. Služba Podpora samostatného bydlení je částečně zpoplatněna.

Rozhovor s Mgr. Janou Bernoldovou, vedoucí služby Podpora samostatného bydlení obecně prospěšné společnosti Rytmus Benešov, přibližuje tuto službu veřejnosti: **Proč nabízíte právě tuto službu a komu je služba určena?**

Služba je určená lidem s mentálním a kombinovaným postižením. Chtěli bychom, aby i toto lidé měli možnost žít ve vlastním bydlení a zapojit se do komunity tak jako běžní občané. O službu mohou mít zájem lidé, kteří nyní žijí v Domovech pro osoby se zdravotním postižením. Tato zařízení mají snahu v rámci transformace o postupnou integraci uživatelů do společnosti. Služba je však vhodná také pro lidi s mentálním postižením žijící v rodinách, kteří se chtějí osamostatnit. Často se setkáváme s obavami rodičů, co bude s jejich dospělými dětmi, až jim nebudou ve stáří schopni poskytnout péči a podporu. Služba Podpora samostatného bydlení je jednou z možností, jak tuto situaci řešit.

**Jak taková podpora vypadá? Co lidé s mentálním postižením potřebují k tomu, aby mohli žít samostatně?**

Rytmus nabízí podporu při hledání a zařizování bytu, při hospodaření s penězi, při úklidu a udržování domácnosti, ale také

například v mezilidských vztazích či při cestování. Potřeby jednotlivých lidí s mentálním postižením mohou být různé. Podpora je uzpůsobena člověku na míru prostřednictvím společného plánování s klíčovým pracovníkem a asistentem. Asistent pak dochází do domácnosti nebo asistuje člověku v terénu, neznamená to však, že by za něj věci dělal. Lidé v podporovaném bydlení se zpravidla v průběhu času stávají samostatnějšími a potřeba asistencí se snižuje.

**Co čeká člověka, který projeví o službu zájem?**

Na úvod proběhne schůzka, kde se sejdou zájemce a jeho blízcí a společně s pracovníkem Rytmusu zjišťují, zda je Podpora samostatného bydlení pro danou osobu



vhodnou službou. Pokud ano, zájemce začne spolupracovat s klíčovým pracovníkem neboli case manažerem. Spolu si ujasňují představy o bydlení a jeho finanční stránce, mapují současnou situaci člověka. V této fázi se také sestavuje tým složený z blízkých osob – příbuzných či opatrovníka, kteří člověku s postižením pomohou při přechodu do vlastního bydlení. Tato součást služby je bezplatná. Až poté podepíše zájemce smlouvu s Rytmusem a stává se uživatelem služby.

**Co když člověk nemá svůj byt, nabízí Rytmus vlastní byty?**

Rytmus byty nemá, ale pomůže člověku vhodné bydlení najít a zařídit. Budeme hledat byt, na který uživateli budou stačit finance, například byt s regulovaným nájemným. Zařízení bytu je možné spolufinancovat z nadačních fondů.

**Jak je to s placením? Není služba pro člověka s mentálním postižením příliš drahá?**

Služba Podpora samostatného bydlení je ze zákona zpoplatněna. Zájemce v úvodní

fázi, kdy se rozhoduje, zda je pro něj služba vhodná, nic neplatí. Po podpisu smlouvy s Rytmusem hradí uživatel přímé asistence a jejich plánování. Hodinová sazba za službu činí 100 Kč. Uživatelé v samostatném bydlení získávají nové dovednosti a potřebují zpravidla čím dál méně asistencí. Samostatné bydlení tedy může být levnější v porovnání s pobytovými službami pro osoby se zdravotním postižením.

**Jak člověku pomůžete hospodařit s penězi? Co když se dostane do finanční tísně?**

Klíčový pracovník pomáhá uživateli sestavit rozpočet tak, aby byly zajištěny všechny jeho potřeby. V této oblasti je důležitá vzájemná spolupráce a důvěra mezi člověkem a jeho klíčovým pracovníkem. Pokud uživatel plní vzájemné dohody, je riziko, že se dostane do finanční tísně nízké. V případě, že tato situace přesto nastane, klíčový pracovník ji pomůže uživateli řešit.

**Má Rytmus ošetřena rizika spojená s poskytováním službou? Co když například dojde ke zhoršení zdravotního stavu uživatele?**

Náš tým věnuje případným rizikům hodně pozornosti. Pravidla služby jsou nastavena tak, aby byla rizika či jejich dopady minimální. Pokud by se zhoršil zdravotní stav uživatele a podpora, kterou je Rytmus schopen poskytnout, by nestačila, pomůžeme uživateli pomoci zajistit další služby, například domácí ošetrovatelskou péči.

**Je něco, co byste ráda lidem s mentálním postižením, kteří uvažují o samostatném bydlení, a jejich blízkým, vzkázala?**

Osamostatnění je velký životní krok, ze kterého mají lidé pochopitelně obavy. Chtěla bych pozvat všechny, které služba Podpora samostatného bydlení zaujala, aby navštívili naše pracoviště v Benešově. Odpovíme na otázky, které vás zajímají, a můžeme si o vaší situaci popovídat individuálně.

Podrobnější informace získáte osobně na adrese:  
F. V. Mareše 2056, Benešov 256 01  
Tel: 317 742 742  
www.benesov.rytmus.org  
e-mail: benesov@rytmus.org

Připravil: